Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Savoir identifier et réagir face à une crise
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public

Dirigeants, Manager, RH, DRH, Responsables relations sociales…

Programme

Jour 1 :

- Introduction et aperçu des sessions
- Introduction à la santé mentale et aux interventions Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques– conséquences)
- Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale : Cadre des premiers secours en santé mentale, Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions
- Le plan d'action pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister
- Les troubles anxieux

Jour 2 :

- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques
- Les troubles psychotiques
- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Rappel des troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- L'utilisation des substances et le plan d'action
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Niveau requis

Voir public

Evaluation

- Evaluations de la progression par auto-positionnement en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Méthodes pédagogiques

- Jour 1 : Saynètes, diaporama, vidéos, mise en situation, échanges en facilitation
- Jour 2 : Démarche participative, facilitation, livret de formation

Tarif

Tarif unique 300€ HT/ personne pour les 2 jours (repas non inclus)

Durée

2 journées de 9h00 à 17h30, soit 14 heures de formation

Intervenant(s)

Consultant formateur spécialiste du sujet,

Date(s)

SESSION

01 Juin 2026 9:00 / 17:30
02 Juin 2026 9:00 / 17:30

SESSION

21 Sep 2026 9:00 / 17:30
22 Sep 2026 9:00 / 17:30

SESSION

17 Déc 2026 9:00 / 17:30
18 Déc 2026 9:00 / 17:30