

Mieux gérer la complexité de sa mission RH en période de crise

Objectifs

Etre capable d'identifier et de mettre en application un process personnel qui permet de se resituer dans sa fonction RH ("Qui je suis") à travers la gestion de ses émotions pour redonner du sens à mon métier de RH en ayant une méthode et un plan d'action.

Public

Tous les professionnels de la fonction RH

Pré-requis

Voir public

Programme

JOUR 1

1. Prendre sa juste place et valoriser son métier

- ★ Oser reconnaître et faire reconnaître la difficulté de mon métier
- ★ S'affirmer dans son rôle d'interface permanent entre les décideurs, les collaborateurs et les partenaires sociaux
- ★ Conscientiser la charge de travail qu'implique le métier et apprendre à valoriser ses actions y compris "invisibles"

Puiser dans son humanité pour gagner en énergie

- ★ Occuper le territoire de l'humain vs les lois
- ★ Apprendre à passer du temps sur le terrain et le revendiquer
- ★ Comprendre sa vulnérabilité et en faire une force
- ★ Apprendre à poser ses limites, oser dire NON tout en restant au service de l'organisation

JOUR 2

Redonner du sens à son métier pour être acteur de sa vie

- ★ Importance de créer un espace pour soi, avant, pendant, après le bureau
 - ★ Identifier ce qui résonne vs ce qui raisonne
 - ★ Oser choisir ses combats, ses priorités
 - ★ Apprendre à accueillir plutôt qu'à blâmer
 - ★ Se reconnecter aux raisons pour lesquelles j'ai intégré ce métier
- Faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux
- ★ Prendre conscience que les relations professionnelles sont des jeux d'acteur
 - ★ Déterminer son terrain de jeu (les "3P" : Permission, Protection, Puissance)
 - ★ Se créer un environnement bienveillant où partager et échanger
 - ★ Oser aller au-delà des murs et aller chercher les ressources dont j'ai besoin

Méthodes pédagogiques

- Utilisation de support projetés
- Exposés théoriques et exercices pratiques
- Echanges sur cas concrets rencontrés par les participants

Suivi et évaluation des résultats

- Document d'évaluation de satisfaction
- QCM d'évaluation des acquis
- Certificat de réalisation

Tarif

Adhérent : 1 080€ HT

Non Adhérent : 1 240€ HT

Durée

2 journées, soit 14 heures de formation

Intervenant(s)

Intervenant extérieur,

Date(s)

SESSION 1

26 Nov 2020 9:00 / 17:30

27 Nov 2020 9:00 / 17:30